

# Ahoj mládeži!

[www.tumpach.eu](http://www.tumpach.eu), [a.klub@volny.cz](mailto:a.klub@volny.cz), mob.: 608 621 681

Jistě se už těšíte na **letní soustředění - i letos PRO ZAČÁTEČNÍKY i POKROČILÉ**, pro členy klubu i pro nečleny

**19. 8. - 25. 8. 2017 - tady je změna: v tělocvičně ZŠ Běloutín – krásné tělocvičně**

Účast členů i nečlenů tanečního klubu je **dobrovolná !!!**

Přijďte vlakem, autobusem, autem, dronem, zkuste mobilní data, ale buďte tam do **14 hod.**, POZOR!!! Začínáme v SOBOTU. Ubytujeme se, připravíme sál a tančit začneme ve 14:30 h.. Končíme v pátek ve **12.00 hod.** Zařídte si to tak, abyste tam byli celou dobu. Budeme tam i spát - kluci a holky zvlášť!!!! Dospělí mohou zvolit své nocování.

Nepočítejte s tím, že to bude nějaká zábava, budeme trénovat, trénovat, trénovat, a že nevíte, co ještě - no přece trénovat!!! No, přece jen – také koupání, táborák, půlnoční trénink a jak vás znám – i sledování videa. A „porady“.

## Co si máte vzít s sebou :

- poplatek za soustředění **3 100,- peněz** (zaplatte předem) - to je za sál, provoz, kuchyňku, výuku, sprchy a hlavně **za jídlo**; škody si zaplatí každý sám; na úraz se pojistíte; (sourozenci platí **každý** o dvě stovky méně);
- Na jeden den nejezděte, to nemá cenu. Ale i tak: 1 den=1000,-; 2 dny=2000,-; 3 dny=2300,-; 4 dny=2600,-; 5 a více= 3100,-Kč.
- vezměte si hrneček, příbor a utěrku, přijďte po obědě, zájemci oběd v pátek 25.8. dostanou;
- samozřejmě **dobrou náladu a chuť k tancování** a pevné nervy, protože 7 dní tančení - to není žádný med, každý přestupek se bude řešit okamžitým odchodem ze soustředění;
- **tréninkové oblečení, a to trojího druhu:**
  - o na vlastní tancování: kalhoty, holky sukni, sukni, sukni, sukni, sukni, sukni!!!!, triko, boty, které **NEBARVÍ podlahu**, cvičky, chrániče na podpatky;
  - o na pohybovou přípravu: cvičky (piškoty), elastáky, tepláky;
  - o na rozcvičku venku: tepláky, triko, tenisky;
- **věci na převlečení** do suchého, když něco nestihnete, také se budete potit. Také něco teplého, na globální oteplování nespolehejte a myši vás nezahřejí a snad tam ani nejsou. A uvědomte si, že zima vysílá!!! Ještě víc než partnerka ☺.
- **spacáky, karimatky (nebo karimatky, karišrouby), pyžama, plavky**; jsou tam žíněnky a zkusíme zajistit matrace;
- **zápisníky, tužky, záznamová zařízení všeho druhu a poddruhu**;
- **věci na vlastní údržbu = HYPY** (hygienický pytlík) = **RU-MY-PA-KA-PA** (ručník, mýdlo, pasta a kartáček na tesáky, **Wele**Ctěný papír) a další věci na rekonstrukci, rekonvalescenci a restauraci vašich tělíček - Alpu, náplastí, škrtdla (ne na partnery!), ...;
- jídlo a pití zabezpečíme 3x denně plus svačiny (hlavně ovocné). Bude tam i SPORÁK, LEDNICE, MIKROVLNKA. Kdo má větší spotřebu, vezme si s sebou kapesné. Pro náročné je restaurace – samo že za vlastní měnu.
- foťák, kameru, **kytaru**, tympány, harmoniku, flashky, (cédéčka a DVD už jsou veteš), MP3, taky **mičudu**; Nepijte, nekuřte, cvičte, připravujte se, rovnajte se, trénujte. **Vyplňte formulář na webu** a vraťte mi **podepsané potvrzení (pod 18 let od rodičů!)**

Ahoj

Váš Vlastík

## Dále :

Alkohol v jakémkoli množství nebude trpěn!

Kdo to poruší, odjede bez vrácení peněz. To samé se týká **kouření** a **hrubé nekázně!** Tanečnickům bych to ani neměl připomínat. Poplatek za soustředění zaplatte do 15.6. Pokud odřeknete účast po 30.6., vrátíme poplatek zkrácený o 50 %. Celý poplatek se vrátí pouze v případě vážné události, např. nemoc (potvrzení). Adekvátní zkrácená část poplatku se vrátí pouze při **důvodném** přerušení soustředění. Že se vám nechce, to není důvod. Na trénink nebude mít nikdo jiný přístup kromě účastníků soustředění. Návštěvy mohou přijít pouze po předchozím ohlášení.

## Náplní soustředění bude :

- technika do standardu i latiny, a to základní i pokročilá, **biomechanika, souhra v páru, semibasic**, těšte se, bude to makačka, **více techniky, méně sestav proti loňsku**, vedení - aktivní, pasivní, energetická bilance páru, průběh pohybu, linie, tvarování, floorcraft, pilování vlastních variací. \*\*\*\*\* Koupaliště je v Odrách, ohniště u školy. Půlnoční trénink vám také neodpustím. Těšte se.
- kolektivně individuální a individuálně kolektivní práce s páry. Detailní výuka figur a principů.

Souhlasím s účastí svého syna - dcery ..... na tanečním soustředění podle pozvánky.		Syn - dcera je <b>úrazově pojištěn-a na úraz a odpovědnost (NUTNĚ!!!)</b> – je to dobrovolná akce
Prohlašuji, že syn - dcera je : ( vyplňte podle skutečnosti )	- zdravý-á - má tyto zdravotní ( i jiné ) potíže :  - užívá tyto léky ( uveďte množství a intervaly ) :	Syn - dcera vyžaduje tuto péči:
Datum:	Spojení na rodiče:	Podpis rodičů:

Tento ústřížek mi vraťte (i v případě neúčasti) do 15. 6.